



***Van dromen en denken naar actie!
Alle mensen en middelen in de organisatie
doelbewust ingezet,
en de neuzen dezelfde kant op.***

Stichting Renshinkan

Etiquette

Colofon	
Opgesteld door:	Bas Dietvorst
Meer informatie:	Bas Dietvorst
Versie:	1.0
Datum:	29-8-2019
Status:	Definitief

Etiquette

Inhoudsopgave

1. Dojo etiquette	4
1.1. Voor Aikidoka	4
1.2. Voor ouders en bezoekers.....	6

Etiquette

1. Dojo etiquette

1.1. Voor Aikidoka

Hoofdzaken van de Dojo etiquette voor Aikido zoals die in Japan en Europa gebruikelijk zijn en zoals ze zijn voortgekomen uit respect voor de oprichter O'Sensei Morihei Ueshiba, de Leraren, de Dojo en de Traditie.

Een aantal basis punten voor de Dojo -Etiquette zijn:

1. Men verschijnt zodanig vroegtijdig in de Dojo, dat alle algemene en persoonlijke voorbereidingen kunnen worden getroffen voordat de training begint.
2. Voor het betreden van de Tatami worden alle voorwerpen, zoals kettingen, armbanden, oorbellen, ringen etc. afgedaan. Daar kun je aan blijven hangen en jezelf of anderen beschadigen. Draag je een bril, dan heeft een sportbril de voorkeur.
3. Voordat u de Dojo betreedt zorgt u voor een schoon lichaam, handen en voeten, nagels zijn schoon en kort geknipt.
4. In de Dojo wordt niet gegeten, gedronken, gerookt, of op luidruchtige wijze over zaken, anders dan over Aikido gesproken, vooral niet tijdens de trainingen.
5. Alle algemene werkzaamheden (zoals tatami leggen) in de Dojo hebben voorrang op persoonlijke werkzaamheden en worden door iedereen uitgevoerd.
6. Alle veiligheidsmaatregelen moeten in acht genomen worden.
7. Bij het betreden van de Dojo worden de schoenen buiten de deur gelaten. Voor zover dit enigszins mogelijk is, is men gekleed in een witte Geigo-gi met witte Obi. In het algemeen is het dragen van de Hakama aan de Dan-houders toegestaan. De kleren zijn schoon en in goede conditie. Het dragen van jassen of dergelijke kleding over het Aikidotenu is in de Dojo zeer ongebruikelijk.
8. Bij het betreden en het verlaten van de Dojo maakt men een buiging om de trainingsruimte (Dojo) te groeten.
9. Bij het opstellen voor het groeten naar het portret van O'ENSEI voor en na de les, plaatst de hoogst gegradeerde zich zo dicht mogelijk aan de rechterkant van de mat (Tatami) en achtereenvolgens de lager gegradeerden links van hem/haar of, indien er niet genoeg plaats is, achter hem/haar.
10. Begroeting bij het begin van de les:
Men zit op de knieën, met het zitvlak op de hielen, de knieën iets van elkaar, met de handen op de dijnen in de liesstreek, de duimen naar het lichaam gekeerd en de ellebogen wijzen naar binnen. De leraar roept SEIZA, dan volgt:
 - a. Ieder buigt naar het portret van O'ENSEI.
 - b. De leraar begroet meestal eerst zijn assistenten, dan buigt iedereen, als boven beschreven, naar de leraar en zegt ONEGAI SHIMAZU.

Etiquette

11. Voor en na een oefening begroet men de partner met een buiging om wederzijds respect te tonen.
12. Corrigeert de leraar de leerling, dan bedankt deze hem/haar met een buiging. Het corrigeren is alleen aan de dienstdoende leraar voorbehouden en kan door anderen alleen gebeuren op uitdrukkelijk verzoek van de leraar zelf.
13. Als u de leraar iets vragen wilt, dan neemt u de zelfde houding aan als hij/zij, dus zittend of staand.
14. Bij (tijdelijke) afwezigheid van de leraar neemt de hoogst gegradueerde Aikidoka onmiddellijk alle verplichtingen over en u behandelt hem/haar dan als leraar.
15. Alleen de leraar bepaalt hoe de les zal verlopen en of een gesprek al dan niet in de Dojo plaats zal vinden of daarbuiten.
16. Als iemand met een hogere graduatie dan de leraar de Dojo binnenkomt (in zijn/haar Aikidotenu), dient de leraar te vragen of de andere leraar de les wil overnemen.
17. Men zit nooit met zijn/haar rug naar het portret van O'ENSEI, behalve wanneer de leraar de klas groet en wanneer men de kleding moet verschikken.
18. Wanneer iemand, na aanvang van de les, de Dojo binnenkomt, gaat hij/zij aan de rand van de Tatami zitten, buigt zoals in punt 10a, en wacht op een teken van de leraar om de training te mogen beginnen.
19. Men verlaat de Dojo niet ongevraagd. Men laat niet ongevraagd bezoekers toe. Is de bezoeker toegelaten, dan blijft de uitnodiger(ster) te allen tijde verantwoordelijk.
20. Het is verboden om andermans attributen of bezittingen aan te raken of te gebruiken. Alleen de eigenaar kan daarop voor iemand een uitzondering maken.
21. Bokken, Jo en Tanken worden zodanig aan elkaar overgegeven, dat ze direct op de goede manier kunnen worden aangepakt. Men stapt nooit over een Bokken, Jo en Tanken, dit is een grote ontering. Ook zet men een Bokken nooit met de punt op de grond, en men moet deze ook goed onderhouden zodat ze geen schade aan andere kan veroorzaken.
22. Wanneer de les wordt beëindigd, volgt men dezelfde procedure als bij punt 10, alleen bij 10b zegt men DOMO HARIGATO GOZAIMASHITA.
23. Het dragen van slippers is verplicht, dit voorkomt eczeem.

Als jij je aan deze regels houdt, geef je altijd het goede voorbeeld!

Etiquette

1.2. Voor ouders en bezoekers

Hoofdzaken van de Dojo etiquette voor Aikido zoals die in Japan en Europa gebruikelijk zijn en zoals ze zijn voortgekomen uit respect voor de oprichter O'Sensei Morihei Ueshiba, de Leraren, de Dojo en de Traditie.

Een aantal basis punten voor de Dojo -Etiquette zijn:

1. In de Dojo wordt niet gegeten, gedronken of gerookt.
2. De training mag niet verstoord worden door bijvoorbeeld te praten. Praten gebeurt enkel en alleen buiten de Dojo (in de hal of buiten).
3. Alle veiligheidsmaatregelen moeten in acht genomen worden.
4. Bij het betreden van de Dojo worden de schoenen buiten de deur gelaten.
5. Men zit nooit met zijn/haar rug naar het portret van O'SENSEI.
6. Het is verboden om andermans attributen of bezittingen aan te raken of te gebruiken. Alleen de eigenaar kan daarop voor iemand een uitzondering maken.
7. Het dragen van slippers is verplicht, dit voorkomt eczeem.

Als jij je aan deze regels houdt, geef je altijd het goede voorbeeld!